



Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov



NÁŠ ČAS

21. číslo
1/2024

Časopis vydávaný klientmi CSS Nádej Dolný Lieskov





Milí čitatelia,

Po veľmi dlhej odmlke, ktorú spôsobila veľká vyťaženosť zamestnancov, sa opäť k Vám vraciame a chceme Vám prinášať príjemné chvíle pri čítaní nášho časopisu.

Číslo, ktoré Vám teraz ponúkame, bude viac na pozeranie, nakoľko by sme si fotografiami pripomenuli najdôležitejšie chvíle v našom zariadení.

Časopis budeme vydávať iba raz za 3 mesiace, ale dúfame, že si ho vždy radi prečítate a že tam každý z Vás nájde niečo, čo ho zaujme alebo poteší.





A teraz si už pripomeňme pekné momenty v živote našich klientov.

Ešte v máji sme sa vybrali do Rajeckej Lesnej, načerpať duchovnú silu.

Zúčastnili sme sa sv. omše a pozreli si Betlehem, kaplnku Panny Márie.

Nechýbalo chladné občerstvenie.



V utorok 6. júna sme mali športový deň. Privítali sme u nás klientov a klientky

SLOVEN Slavnica. Aj keď nám počasie celkom neprialo, neodradilo nás od

dobrej zábavy a športových výkonov.



Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

V zdravom tele zdravý duch! Týmto sa riadia aj naši klienti, ale okrem športu sme si užili aj kopec zábavy.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Hudba bez bariér - koncert v sanktuáriu v Ladkoch - úžasný zážitok a inšpiratívne príbehy detí a mladých ľudí, ktorí to napriek prekážkam nevzdávajú.



Návštevu cukrárne v Centre pre deti a rodiny sv. Filipa Neriho / Považská Bystrica sme si užili naplno. Super program, chutné koláčiky, milí ľudia a mali sme to šťastie porozprávať sa a odfotiť s mons. doc. ThDr. Tomášom Galisom, PhD., biskupom Žilinskej diecézy.



Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov



V Penzióne pod Strážovom sme našim klientom urobili pekný výlet spojený s posedením a občerstvením v krásnom prostredí.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Koncom júna sme absolvovali 1. Medzinárodný turnaj v stolnom tenise v zariadení CSS Lipa - Kostolná Záriečie. A bola to úspešná účasť. Nakoľko Simon Kusenda vyhral dvojhru a spolu s kolegom vo štvorhre Slavomírom Vlčkom vybojovali prvé miesto.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

7.7.2024 naše zariadenie poctila svojim vystúpením kapela DORA. Štyria mladí muži - úžasní ľudia - nám vniesli do všedného dňa veľa zábavy, krásnych piesní a kvalitnej hudby.





Jeden z teplých letných dní sme strávili v chládku Bojnického zámku. Klienti boli radi, že sa mohli niečo zaujímavé dozvedieť o tomto krásnom mieste.



Kde je vôľa, tam je cesta! Zažiť pekný deň, objednať si jedlo v reštaurácii a zabudnúť na prekážky si zaslúžia aj klienti odkázaní na vysokú mieru podpory.

A tak sme sa vybrali na výlet na Chmelisko.

Bryndzové halušky, kofola a rozprávkový výhľad na pružinskú dolinu. Pohľad na usmiate tváre klientov bol najkrajšou odmenou.



Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Počasié nám prialo, a tak sme sa vybrali do Stanišovskej jaskyne a pozreli sme si miniatúry hradov a zámkov v Liptovskom Jáne.



A o týždeň neskôr sme mali krásny výlet do Eko parku v Piešťanoch





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov



Večerné kino, pukance a stanovačka v parku.. super zážitok pre všetkých, ktorý už neodmysliteľne patrí k letu.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Na voľbách sa zúčastnili aj niektorí z našich klientov v doprovide pracovníkov zariadenia.



Limity existujú len v našich myšliach.. to, že hranice a limity sa dajú posúvať, nám naši klienti dokazujú každý deň..a že to ide aj v super atmosfére a s úsmevom na tvári, sa môžete presvedčiť aj Vy..





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov



1.10. strávili naši klienti veľmi krásny deň na úžasnom podujatí Dúha v srdci.

Zabavili sa pri výbornej hudbe. Zúčastnili sa aj maľovania na tvár a niektorí si vytvorili vlastné tričká. Samozrejme urobili si aj spoločnú fotografiu s Beatou Dubasovou.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Začiatkom novembra klienti nášho zariadenia mali možnosť navštíviť hroby svojich blízkych, či už v bližších alebo vzdialenejších obciach a mestách.

Pamiatka zosnulých - tento sviatočný deň modlitbou a zapálením sviece si s pracovníkmi boli uctiť pamiatku našich klientov, ktorí nás predišli do večnosti a miesto posledného odpočinku majú na cintoríne v Dolnom Lieskove.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Aj naše zariadenie sa zúčastnilo 20. ročníka Trenčianskeho Omara v CSS Slavica. Klienti vložili do vystúpenia s názvom Vianočná koleda naozaj všetko. Mali sme krásny zážitok z každého vystúpenia , avšak zážitok našich klientov bol umocnený ich úspešným vystúpením.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Katarínska zábava- to musí byť.

Súťaže s cenami, ktoré sme zakúpili vďaka štedrosti Mgr. Pagáča, výborné pohostenie, tanec, to všetko charakterizovalo tento deň . Tešili sme sa, že po dlhej dobe sa stretneme s našim družobným zariadením CSS Sloven Slavnica, avšak vírus si zase „presadil svoje ", a tak sme boli sami.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Prvý decembrový týždeň ste nás mohli stretnúť na Vianočných trhoch na TSK. Ďakujeme za podporu všetkým, ktorí na pristavili pri našom stánku a podporili našu činnosť.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

5.12. sme si s našimi klientmi spravili pekný Mikulášsky deň. Najskôr nám klienti, ktorí sa zúčastnili podujatia Trenčiansky Omar spríjemnili doobedie predstavením Vianočná koleda a popoludní nás navštívil Mikuláš s anjelom aj s čertom. Každý klient dostal balíček plný dobrôt a pri vianočných melódiách a dobrom občerstvení sme strávili príjemné popoludnie.

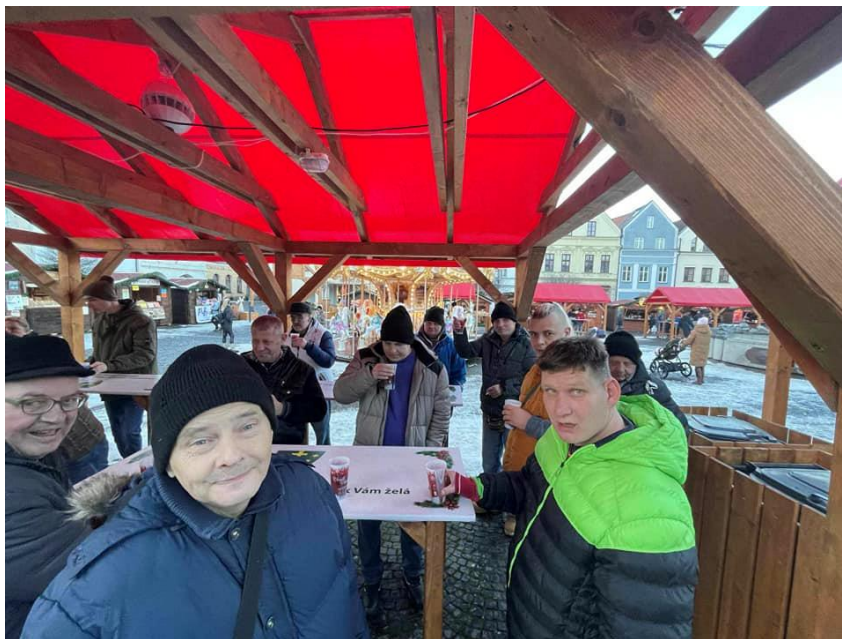




Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Vychutnávali sme si s našimi klientmi atmosféru mestského jarmoku v Žiline.

Nezabudnuteľná atmosféra, vône vianočných dobrôt - to všetko sa vrýva do srdca.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

„Do Dolného Lieskova chodím každý rok pred Vianocami fotiť otváranie darčiekov. Len tak...pre dobrý pocit...a preto, lebo je tam toľko krásnych popísaných tvárí a rúk♥“ (Katka Tekel'ová)





Túto peknú slávnostnú chvíľu vianočného večierka spríjemnili naši klienti aj tým, ako sa galantne ustrojili.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

Vianočný čas je pre každého výnimočný. Atmosféru do nášho zariadenia nám pred štedrou večerou prišli spríjemniť mladý umelci vianočnými piesňami.





Tichá noc, svätá noc.....





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

A takto sme prežili tohtoročné fašiangové obdobie

Najskôr sme prijali pozvanie do družobného zariadenia CSS - SLOVEN

Slavnica, kde sme sa mohli zúčastniť rôznych súťaží, zábavy v maskách od „výmyslu sveta“.





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov

No a v našom zariadení sme prežili „súťaživé doobedie" a poobede sa sprievod masiek dostavil do jedálne, kde sme si zatancovali pri dobrom občerstvení.



Kvíz nám potrápil hlavy....





Centrum sociálnych služieb - NÁDEJ Dolný Lieskov





Redakčná rada

1. **Ing. Pavol Cigánik**
2. **Simon Kusenda**
3. **Mojmír Maceka**
4. **Igor Franc**
5. **Ľuboš Demko**
6. **Mgr. Michal Belavý**
7. **Eduard Minarčín**
8. **Mgr. Katarína Ondejčíková**

Ďakujeme za dobrovoľné príspevky, ktoré budú využité na ďalšie spracovanie nášho časopisu, prípadne ako malá odmena pre klientov, ktorí sa na tvorbe časopisu podieľajú.

U dotknutých osôb je podpísaný informovaný súhlas s použitím fotografií v časopise.